



"Se ouvires atento a voz do SENHOR teu DEUS, e fizeres o que é reto diante de Seus olhos, e inclinares os teus ouvidos aos Seus mandamentos, e guardares todos os Seus estatutos, nenhuma das enfermidades porei sobre ti, que pus sobre o Egito; porque EU SOU o SENHOR que te sara." Êxodo 15:26



Guilherme Ramos Sens
Médico de Família e Comunidade
CRM SP 195670 - RQE 70490 | CRM MG 82972 – RQE 47668

O Restaura Integral e a Escola Vida com Saúde, ainda como projeto da Advento Serviços Médicos, sob direção do sócio-fundador Guilherme Ramos Sens vem por meio desta apresentar relatório das atividades realizadas no ano de 2024, e apresentar os principais projetos para o ano de 2025.

Em 2024, nós:

RETROSPECTIVA RESTAURA/2024

- 1) Abertura de pós graduação Em Fitoterapia e Promoção de Saúde, reconhecida pelo MEC em parceria com o Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste. Representa um marco significativo para a área da saúde natural e para a formação de profissionais qualificados. A pós-graduação oferece uma formação especializada em fitoterapia, capacitando profissionais a atuarem de forma segura e eficaz nessa área, contribuindo para a promoção da saúde e o bem-estar da população.*
- 2) Aumento da equipe em diversas áreas com marketing, capelania, tecnologia da informação, professores qualificados. A divisão de tarefas e a especialização de cada profissional otimizaram os processos e aumentaram a produtividade da equipe, podendo atender mais pessoas. Professores qualificados permitem um acompanhamento mais individualizado e um ensino de maior qualidade, elevando o nível do ensino e preparando os alunos para os desafios do futuro.*
- 3) Manutenção do trabalho anterior. A atualização contínua de cursos, garantindo a relevância e a qualidade da educação oferecida, evitando a desatualização e garantir que os alunos tenham acesso às informações mais recentes.*
- 4) Criação de plataforma própria para aulas. A possibilidade de oferecer aulas em diferentes horários e locais, atendendo às necessidades de alunos com diferentes disponibilidades gerando flexibilidade para adaptar o ritmo de aprendizagem de cada aluno, permitindo que avancem no seu próprio tempo.*

"Se os enfermos e sofredores fizerem apenas o melhor que sabem com relação a viver os princípios da reforma de saúde perseverantemente, em nove casos de cada dez ficarão livres de seus males." - EGW Medicina e Salvação, p. 224

Grato pela atenção, permaneçam com DEUS.

Guilherme Ramos Sens
Médico de Família e Comunidade, RQE 47668
Quem Ama Cuida Como JESUS
CRM MG 82972 - CPF 018.221.379-00
-----Controle 2877422-----



"Se ouvires atento a voz do SENHOR teu DEUS, e fizeres o que é reto diante de Seus olhos, e inclinares os teus ouvidos aos Seus mandamentos, e guardares todos os Seus estatutos, nenhuma das enfermidades porei sobre ti, que pus sobre o Egito; porque EU SOU o SENHOR que te sara." Êxodo 15:26



5) Criação e execução de Curso de Mentoria de Raciocínio Clínico como suporte para profissionais que trabalham ou desejam trabalhar na área da Naturopatia. A criação de um curso de mentoria de raciocínio clínico direcionado a naturopatas representa um avanço significativo na qualificação e no desenvolvimento profissional dessa categoria. Ao aprofundar seus conhecimentos sobre as diversas abordagens terapêuticas da naturopatia, os profissionais podem oferecer um tratamento mais personalizado e eficaz para cada paciente. O curso incentiva a busca por evidências científicas para embasar as decisões clínicas, garantindo maior segurança e credibilidade ao tratamento naturopático. Permite que os naturopatas se mantenham atualizados sobre as últimas tendências e pesquisas na área, garantindo que ofereçam um tratamento de excelência. A interação com o mentor e com outros participantes do curso contribui para o desenvolvimento destas habilidades, demonstrando profissionalismo e compromisso com a qualidade do atendimento. Anamnese e exame físico: Técnicas para coleta de dados e avaliação do estado de saúde do paciente. Diagnóstico diferencial: Como diferenciar as diversas condições de saúde e identificar as causas subjacentes dos sintomas. Planejamento terapêutico: Como elaborar um plano de tratamento individualizado e eficaz para cada indivíduo. Avaliação dos resultados: Como avaliar a efetividade do tratamento e realizar ajustes quando necessário. Ética profissional e legislação: As questões éticas e legais relacionadas à prática da naturopatia.

6) Execução de Grupos de Apoio Espiritual com reuniões semanais e diárias, a saber:

a) Jornada de Intimidade com Deus, domingos, terças, quartas, quintas e sextas-feiras as 5h da manhã

b) Grupo Relacional, segundas-feiras as 19h

c) Classe Bíblica, sábados as 16h.

Os grupos de apoio espiritual oferecem um espaço valioso para que as pessoas possam se conectar com outras, fortalecer sua fé e encontrar o apoio emocional necessário para enfrentar os desafios da vida. Ao se conectar com outras pessoas que compartilham crenças e valores semelhantes, os indivíduos se sentem menos isolados e encontram um senso de comunidade. A troca de experiências e a discussão de questões espirituais podem fortalecer a fé individual e aprofundar a compreensão dos ensinamentos religiosos. Em momentos de crise ou dificuldades, os grupos de apoio oferecem um sistema de suporte emocional crucial, ajudando os membros a lidar com o estresse, a ansiedade e a dor. Líderes espirituais ou membros mais experientes podem oferecer orientação e conselhos sobre questões relacionadas à fé e à vida espiritual.

"Se os enfermos e sofredores fizerem apenas o melhor que sabem com relação a viver os princípios da reforma de saúde perseverantemente, em nove casos de cada dez ficarão livres de seus males." - EGW Medicina e Salvação, p. 224

Grato pela atenção, permaneçam com DEUS.

Guilherme Ramos Sens
Médico de Família e Comunidade, RQE 47668
Quem Ama Cuida Como JESUS
CRM MG 82972 - CPF 018.221.379-00
-----Controle 2877422-----



"Se ouvires atento a voz do SENHOR teu DEUS, e fizeres o que é reto diante de Seus olhos, e inclinares os teus ouvidos aos Seus mandamentos, e guardares todos os Seus estatutos, nenhuma das enfermidades porei sobre ti, que pus sobre o Egito; porque EU SOU o SENHOR que te sara." Êxodo 15:26



Que DEUS seja louvado, por cuidar, corrigir, sustentar e conduzir Seus filhos.

E nossos principais planos para 2025 são:

- 1) Manutenção e melhoramentos profundos nos produtos e serviços existentes;
- 2) Início de grupo on-line de mudança de estilo de vida e acompanhamento profissional de pacientes crônicos;
- 3) Fundação da Associação Restaura Integral como instituição jurídica que inclua sob sua tutela os projetos da Restaura Integral como um Centro de Vida Saudável (on-line e presencial) e a Escola Missionária (on-line e presencial) e forneça apoio logístico, institucional, educacional e financeiro aos missionários formados pela nossa escola.
- 4) Fundar curso de graduação em Estilo de Vida e Terapias Naturais com intuição parceira e/ou próprio
- 5) Fundar curso de pós graduação em Saúde Mental
- 6) Fortalecer a parceria já existente com a Igreja Adventista do Sétimo Dia, especialmente na Associação Mineira Sul da IASD, para formação de missionários de autossustento em áreas de missão global
- 7) Em parceria com a Associação Mineira Sul, ajudar a Fundar, estabelecer e manter a Escola Missionária e Centro de Vida Saudável, presencial, naquele campo.
- 8) Formar rede de 100 missionários de sustento próprio, para atuarem presencialmente e on-line.

Contamos com suas orações, esforço, participação, recursos e influência para execução destes projetos.

Que DEUS seja louvado.

Que o SENHOR nos conduza.

Um abraço e muito obrigado.

"Se os enfermos e sofredores fizerem apenas o melhor que sabem com relação a viver os princípios da reforma de saúde perseverantemente, em nove casos de cada dez ficarão livres de seus males." - EGW *Medicina e Salvação*, p. 224

Grato pela atenção, permaneçam com DEUS.

Guilherme Ramos Sens
Médico de Família e Comunidade, RQE 47668
Quem Ama Cuida Como JESUS
CRM MG 82972 - CPF 018.221.379-00
-----Controle 2877422-----